

Badania podstawowe dla kobiety:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- mocz z osadem
3	- ferrytyna, żelazo
4	- ALT, ASPT
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj.	

Badania podstawowe dla mężczyzny:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- mocz z osadem
3	- żelazo
4	- ALT, ASPT
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- testosteron wolny
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj.	

Badania rozszerzone dla kobiety lub mężczyzny:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem, OB
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- ACTH
4	- cholinoesteraza
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1, ANA2
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- testosteron wolny
14	- amylaza, lipaza
15	- wapń zjonizowany
16	- mocznik
17	- kreatynina
18	- kwas moczowy
19	-PSA całkowity (mężczyźni)
20	- ferrytyna
21	- transferyna
22	- hemoglobina glikowana HbA1c
23	- peptyd – C
24	- proteinogram
25	- selen
26	- cynk
27	- INR
28	- fibrynogen
29	- elektrolity
30	- bilirubina całkowita + związana
31	- prolaktyna
32	- magnez

33	- anty-HCV
34	- IgE całkowite/ panel alergiczny z krwi
35	- LDH
36	- kwas foliowy
37	- witamina B12
38	- kortyzol
39	- DHEAs
40	- żelazo
41	dla sportowców dodatkowo: kinaza kreatynowa
42	dla kobiet dodatkowo (jeśli masz miesiączkę): w 10-13 dniu cyklu zrób: - estradiol, LH,FSH, androstendion, testosteron wolny w 21 dniu cyklu zrób: - prolaktynę, progesteron jeśli nie masz miesiączki/ jeśli przyjmujesz antykoncepcję – wykonaj wszystkie w dowolnym dniu
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla kobiet/mężczyzn którzy mają chorobę tarczycę (niedoczynność, nadczynność, Hashimoto, Graves-Basedow):	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- CRP
4	- DHEAs
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1, ANA2
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kreatynina
14	- kortyzol
15	- żelazo
16	- ferrytyna

17	- selen
18	- cynk
19	- elektrolity
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla kobiet/mężczyzn którzy mają autoimmunologię:

- choroby układowe tkanki łącznej: toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, reumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów
- nieswoiste zapalenia jelit: wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna;
- choroby nadnerczy: choroba Addisona;
- choroby neurologiczne: miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia;
- choroby skóry: bielactwo nabyte (podejrzewane)[1], łuszczyca, łysienie plackowate;
- niedokrwistość Addisona-Biermera;
- sarkoidoza.

1	- morfologia ogólna z rozmazem, OB
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- CRP
4	- DHEAs
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA2 (jeśli robiłeś w ciągu ostatniego roku – nie powtarzaj)
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- żelazo
16	- ferrytyna
17	- selen, cynk
18	- elektrolity

19	- kwas moczowy
20	- witamina B12
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinoporność – nie wykonuj	

Badania dla kobiety która przygotowuje się do ciąży lub która poroniła:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- CRP
4	- DHEAs
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- żelazo
16	- ferrytyna
17	- selen, cynk
18	- elektrolity
19	- kwas moczowy
20	- witamina B12
21	- ACTH
22	- cholinoesteraza
23	- Waler- Rose TEST (borelioza)
24	- p/ciała yersiniowe IgG i IgM
25	- krew utajona w kale
26	- p/ciała antyfosfolipidowe: p/ciała antykardiolipinowe IgG, IgM, IgA
27	- jako podstawa badania metylacji (tylko internetowo) https://www.sklep.euroimmundna.pl/zakrzepica-i-trombofilia/35-analiza-polimorfizmow-genu-mthfr.html (dla pacjentów MedFood 5% zniżki po wpisaniu kodu DIX160501M) często potrzebujemy szerszych badań metylacji – które zaproponujemy

	na wizycie, jeżeli będzie taka potrzeba
	dodatkowo (jeśli masz miesiączkę): w 10-13 dniu cyklu zrób: - estradiol, LH,FSH, androstendion, testosteron wolny
	w 21 dniu cyklu zrób: - prolaktynę, progesteron
	jeśli nie masz miesiączki/ jeśli przyjmujesz antykoncepcję – wykonaj wszystkie w dowolnym dniu
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania które wykonujemy u DZIECI:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- moczu z osadem
3	- IgE panel pokarmowy z krwi (gdy dziecko ma już stwierdzoną alergię, wykonanie nie jest konieczne)
4	- elektrolity
5	- TSH
6	- glukoza na czczo
7	- insulina na czczo (nie jest niezbędna, ale wskazana)
8	- lipidogram
9	- ferrytyna, żelazo
10	- badanie ogólne kału i krwi utajona – gdy dziecko skarży się na problemy żołądkowo-jelitowe
11	- 25OHD3
12	- alcat, aspat (wskazane, ale niekonieczne)
13	- ASO
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla osób, które mają problemy z brzuchem, żołądkiem, jelitami:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- helicobacter pylori IgG (wskazany jest szybki test ureazowy oddechowy)

3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- żelazo
16	- ferrytyna
17	- najlepiej wykonać badanie kału - SCAN PLUS z vitaimmun.pl (oddajesz kał do kartonika i wiemy wszystko o Twoich jelitach) ale ono kosztuje 900 zł - jeśli Cię na nie stać zrób: - kał badanie ogólne + krew utajona w kale + zonulina z kału lub krwi
18	- bilirubina całkowita + związana
19	- kwas moczowy
20	- witamina B12
21	- ACTH
22	- cholinoesteraza
23	- amylaza w moczu + mocz z osadem
24	- elastaza trzustkowa w kale
25	- wskazane jest też wykonanie badań genetycznych w kierunku celiakii - http://www.euroimmundna.pl/celiakia (dla pacjentów MedFood 5% zniżki po wpisaniu kodu DIX160501M)
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla osób, które mają problem z trądzikiem:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)

7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- żelazo
16	- ferrytyna
17	- cynk, selen
18	- kreatynina
19	- panele alergiczne IgE z krwi (jeśli były wykonywane w przeciągu ostatnich 3 lat – nie trzeba powtarzać)
20	- cholinoesteraza
21	- mocznik
22	- testosteron wolny, estradiol, DHT, androstendion (mężczyzna)
23	- prolaktyna, progesteron w 21 dniu cyklu (kobieta)
24	- estradiol, testosteron wolny, androstendion, DHT w 10-13 dniu cykl (kobieta)
25	- proteinogram
26	- elektrolity
27	Chętnie też badania na przerost Candidy: http://www.euroimmundna.pl/zakazenia-candida (dla pacjentów MedFood 5% zniżki po wpisaniu kodu DIX160501M)
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla kobiet, które mają problem z miesiączką:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem, OB
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs, kortyzol, ACTH
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1

11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- mocznik
15	- żelazo
16	- ferrytyna
17	- elektrolity
18	- kreatynina
19	- witamina B12
20	<p>dodatkowo (jeśli masz miesiączkę): w 10-13 dniu cyklu zrób: - estradiol, LH,FSH, androstendion, testosteron wolny</p> <p>w 21 dniu cyklu zrób: - prolaktynę, progesteron</p> <p>jeśli nie masz miesiączki/ jeśli przyjmujesz antykoncepcję – wykonaj wszystkie w dowolnym dniu</p>
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla osób chorych na dnę moczanową:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem,
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs, ACTH
5	- TSH, fT3, fT4, aTPO, aTG, aTRAB
6	- glukoza na czczo (najlepiej zrobić badanie OGTT 75g glukozy 0,1/2,1,2)
7	- insulina na czczo (najlepiej zrobić krzywą insulinową z OGTT 0,1/2,1,2 75 g glukozy)
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- CRP
16	- ferrytyna

17	- fibrynogen
18	- kreatynina
19	- bilirubina całkowita + związana
20	- cholinoesteraza
21	- mocznik
22	- testosteron wolny, estradiol
23	- LDH
24	- żelazo
25	- elektrolity
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla osób chorych na nowotwór:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem, OB, CRP
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs, kortyzol
5	- proteinogram
6	- glukoza na czczo
7	- insulina na czczo
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- witamina B12
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kwas foliowy
15	- hemoglobina glikowana
16	- ferrytyna
17	- fibrynogen
18	- kreatynina
19	- selen

20	- cholinoesteraza
21	- mocznik
22	- cynk
23	- krew utajona w kale + badanie ogólne kału
24	- żelazo
25	- elektrolity
26	- TSH
27	- hemoglobina glikowana HbA1c
28	- magnez
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	

Badania dla osób z problemami trzustki:	
1	- morfologia ogólna z rozmazem,
2	- badanie ogólne moczu z osadem
3	- lipaza, amylaza
4	- DHEAs
5	- białko całkowite
6	- glukoza na czczo
7	- insulina na czczo
8	- lipidogram
9	- homocysteina
10	- ANA1
11	- 25OHD3
12	- alat, aspat, ggtp
13	- kwas moczowy
14	- kortyzol
15	- CRP
16	- testosteron wolny (facet)
17	- fibrynogen

18	- kreatynina
19	- proteinogram
20	- cholinoesteraza
21	- mocznik
22	- bilirubina całkowita
23	- krew utajona w kale
24	- żelazo
25	- elektrolity
26	- TSH
27	- amylaza w moczu
28	- LDH
29	- białko całkowite
30	- elastaza trzustkowa w kale
31	- chętnie p/ciała ASCA
UWAGA: Badanie OGTT wykonuje się maksymalnie raz na rok. Jeśli masz stwierdzoną cukrzycę, nowotwór lub insulinooporność – nie wykonuj	